

Unsere Angebote in Leck und Bredstedt

Leck im DRK

Montag, 20. Januar '20

16.15 – 16.45 Uhr Mama und ich (1,5–3 Jahre)

16.45 – 17.30 Uhr Kindertanz (4–6 Jahre)

17.30 – 18.15 Uhr Videoclip/HipHop (7–10 Jahre)

18.15 – 19.00 Uhr HipHop (ab 12 Jahre)

19.15 – 20.00 Uhr Discofox-Clubtime für Etwasköner

(4x, 45 € p.P.) Erneuter Start am 17. Febr. '20

Bredstedt in der Gemeinschaftsschule (Musikraum)

Dienstag, 21. Januar '20

15.45 – 16.15 Uhr Kindertanz (3–4 Jahre)

16.30 – 17.15 Uhr Videoclip/HipHop (6–9 Jahre)

17.30 – 18.15 Uhr Videoclip/HipHop für Teens (ab 10 Jahre)

18.30 – 19.15 Uhr Zumba

Sarah Orozco Mendoza

- ✓ ausgebildete Tanzlehrerin
- ✓ Tanzsporttrainerin Standard und Latein
- ✓ zertifizierte Kindertanzlehrerin für kreativen Kindertanz
- ✓ Dozentin für Kindertanzen im IEG
- ✓ Ausbilderin für Kindertanz und HipHop im Berufsverband Deutscher Tanzlehrer
- ✓ ausgebildete Zumba-Trainerin
- ✓ Choreographin
- ✓ mehrfache West- und Deutsche Meisterin
- ✓ Ressortleiterin im BDT e.V.

Für nähere Informationen und Anmeldungen rufen Sie uns an:

Sonja Stümer: 01 52 - 5631 0444

Sarah Orozco Mendoza: 01 78 - 8556855

Veranstaltungen

Mittelparty

14. März '20 · 20.30 Uhr im Tanzstudio Stümer

Discofox-Party

22. Februar '20 · 20.30 Uhr im Tanzstudio Stümer

Regio-Cup Hip-Hop/Videoclip

im Februar '20 in der Stadthalle Niebüll

Weitere Veranstaltungen siehe
Aushang Tanzstudio.

Änderungen vorbehalten!

NEU · NEU · NEU

**Tanz- und Bewegungstherapie für
gesundheitlich beeinträchtigte Tänzer –
mit Spaß gesünder werden und bleiben**

**Videoclipdancing für richtige
Erwachsene (auch Ü30/Ü40/Ü50)**

Unterricht in Leck und Bredstedt!

NEU · NEU · NEU

Der besondere Service für Sie:

Die Mittelparty – ein kostenloser Übungsabend, um das bis dahin Erlernte zu erproben.

- Irrtümer und Änderungen vorbehalten -

☆☆☆☆☆
**5* PREMIUM-
TANZSCHULE**
1. Tanzschule
Schleswig-Holstein



It's Fun

**TANZSTUDIO
STÜMER**

– Das Tanzstudio der Region –

Sonja & Sarah
zertifizierte
ZUMBA
filLES
Trainerninnen

NEU!
Unterricht
in Bredstedt
und Leck

Auch mit Bildungsgutschein!

Saison Januar – März 2020

Ihr Profi für Tanz und Fitness

Robert-Bosch-Straße 1 · 25899 Niebüll · www.tanzstudio-stuemer.de · tanzstudio-stuemer@gmx.de
Rufen Sie uns an: Sonja Stümer: 01 52 - 5631 0444 · Sarah Orozco Mendoza: 01 78 - 8556855



Berufsverband Deutscher Tanzlehrer
e.V.

/ i. A. **BS** e.V.

Was, wie, wer ...

Was tanzen wir?

Im Anfängerkreis ist bei uns »**Spaß statt Stress**« die Devise. In gemütlicher Atmosphäre lernen Sie die Tänze, die Sie zu jeder Veranstaltung gebrauchen können.

... im Fortgeschrittenenkreis:

In diesem Kreis werden neue Figuren erarbeitet, die erlernten Tänze gefestigt und die sichere Führung durch den Herrn erlernt.

In unseren Medaillenkreisen

»Bronze · Silber · Gold · Goldstar« werden Sie zum sicheren Hobbytänzer. Auf freiwilliger Basis können Sie einen Leistungsnachweis ablegen.

Was kommt dann? Hobby-Tanzkreise

Fröhliche Geselligkeit und Spaß an stressfreien und abwechslungsreich gestalteten Unterrichtsstunden. Ein Hobby, das Sie mit Ihren Ideen und Wünschen mitgestalten können. Eine gemütliche Freizeitbeschäftigung für Gesundheit und gute Laune.

Sonja Stümer

- ✓ ausgebildete und mit Auszeichnung geprüfte Tanzlehrerin
- ✓ Tanzsporttrainerin Standard und Latein
- ✓ ausgebildete Fitness- und Aerobictrainerin
- ✓ zertifizierte Kindertanzlehrerin für kreativen Kindertanz
- ✓ im Kindertanz-Ausbilder-Team v. Berufsverband Deutscher Tanzlehrer
- ✓ ausgebildete Zumba-Trainerin
- ✓ Choreographin
- ✓ mehrfache Nord- und Deutsche Meisterin
- ✓ Bundesligatrainerin im Videoclip
- ✓ ehem. Ressortleiterin im Berufsverband Deutscher Tanzlehrer
- ✓ Weltmeister im Videoclip-Dancing
- ✓ Medizinische Fitnesstrainerin – geprüft und lizenziert

Unterricht auch
in **Bredstedt**
und **Leck!**

TANZSTUDIO
STÜMER



Unsere Angebote in Niebüll

Frühkindliche Entwicklungsförderung

Mama & Ich – Singzwerge u. Krabbelmäuse (8x, 45 €)

Do	23. Januar '20	16.00 – 16.30 Uhr	(1,5–3 Jahre)
Di	21. Januar '20	16.15 – 16.45 Uhr	(1,5–3 Jahre)

Mini-Hopser – Tänzerische Früherziehung (8x, 45 €)

Do	23. Januar '20	16.30 – 17.00 Uhr	(3–4 Jahre)
Fr	17. Januar '20	16.45 – 17.15 Uhr	(3–4 Jahre)

Mini-Kids (8x, 50 €)

Di	21. Januar '20	16.50 – 17.30 Uhr	(5–7 Jahre)
----	----------------	-------------------	-------------

Videoclip/HipHop-Dancing for Teens

Di	21. Januar '20	16.50 – 17.30 Uhr	(5–7 Jahre, 8x, 50 €)
Di	21. Januar '20	17.30 – 18.15 Uhr	(9–12 Jahre, 8x, 60 €)
Fr	17. Januar '20	17.15 – 18.00 Uhr	(7–10 Jahre, 8x, 55 €)
Mo	20. Januar '20	17.55 – 18.40 Uhr	(9–12 Jahre, 8x, 60 €)
Mi	22. Januar '20	17.30 – 18.15 Uhr	(ab 13 Jahre, 8x, 65 €)
Mi	22. Januar '20	20.15 – 21.00 Uhr	(Ü27 u. Ü40/Ü50, 65 €)

Schüler & Jugendliche

Anfängerkurs für Jugendliche (11 – 19 Jahre)

Fr	17. Januar '20	18.20 – 19.05 Uhr
----	----------------	-------------------

Fortgeschrittenen:

Di	21. Januar '20	18.30 – 19.15 Uhr
----	----------------	-------------------

Bronze-Silberkreis

Do	23. Januar '20	17.15 – 18.15 Uhr
----	----------------	-------------------

Jugendtanzkreis

Do	23. Januar '20	18.15 – 19.15 Uhr
----	----------------	-------------------

Paare, Ehepaare und Singles (mit Absprache für Single)

Anfängerkreis und Hochzeitskurs (8x)

Do	23. Januar '20	20.45 – 22.00 Uhr
----	----------------	-------------------

Bronzekreis/Silberkreis

Fr	17. Januar '20	20.45 – 22.00 Uhr
----	----------------	-------------------

Gold- und Goldstarkreis

Mo	20. Januar '20	20.45 – 22.00 Uhr
----	----------------	-------------------

Goldstar

So	19. Januar '20	20.30 – 22.00 Uhr
----	----------------	-------------------

Tanz- und Bewegungstherapie für gesundheitlich beeinträchtigte Tänzer

Mit Spaß gesünder werden und bleiben !!!

Mo 06. Januar / 20. Januar / 03. Febr. / 17. Febr. / 02. März / 16. März '20
10.30 – 11.15 Uhr (Dann jeden ersten und dritten Montag im Monat)

Paartanz für „Ü-60er“:

Freude im Leben heißt Freude am Leben!!!

Di 21. Januar '20 19.15 – 20.00 Uhr

Hobby-Tanzkreise (das Hobby)

So	19. Januar '20	16.00 – 17.30 Uhr
So	19. Januar '20	17.30 – 19.00 Uhr
So	19. Januar '20	19.00 – 20.30 Uhr
So	19. Januar '20	20.30 – 22.00 Uhr
Di	21. Januar '20	19.15 – 20.00 Uhr (Ü60)
Di	21. Januar '20	20.45 – 22.15 Uhr
Do	23. Januar '20	19.15 – 20.45 Uhr
Fr	17. Januar '20	19.15 – 20.45 Uhr

Discofox-Kurs für Einsteiger (4x45 min, 45 € p.P.)

Di 21. Januar '20 20.00 – 20.45 Uhr

Discofox-Clubtime für Discofox-Tanzspaß mit kleinen Vorkenntnissen (5x45 min, 45 € p.P.)

Di 18. Februar '20 20.00 – 20.45 Uhr

Fit, Fun & Dance (ab 17 € pro Monat)

Fat-Burner-Solo-Fitness-Dance/Flexi-Aerobic

(Step-Intervall-Latino-Flexistäbe-Tubes-Gewichte)

Mo 13. Januar '20 19.50 – 20.35 Uhr

ZUMBA® TANZEN & FITNESS

Mi 15. Januar '20 18.30 – 19.15 Uhr

Bodyshape & Mind

(Medical-Gym für einen gesunden und schönen Körper)

Mo 13. Januar '20 18.55 – 19.35 Uhr

Pro-Body-Workout (BauchBeinePo)

Mi 15. Januar '20 19.25 – 20.10 Uhr

Die „Ü-60er“

(Solo-Dance-Zumba-Gruppe für reife Mädels und Jungs)

Fr 17. Januar '20 10.30 – 11.10 Uhr

Auch für Neueinsteiger:

Videoclip – Show-Dance – Mix für richtige Erwachsene (25–78 Jahre)

Mi 22. Januar '20 20.15 – 21.00 Uhr

P.S.: Alle Tanzkurse laufen über 8 Wochen zuzügl. einer kostenlosen Nachhol-Extrastunde